



دانشگاه علوم پزشکی قزوین
دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه جهت دریافت درجه
کارشناسی ارشد رشته پرستاری مراقبت های ویژه
عنوان پایان نامه:

**بررسی تأثیر معنادرمانی گروهی بر فشار مراقبتی،
مراقبین بیماران همودیالیزی**

استاد راهنما:
دکتر سیده زهرا حسینی گل افشانی
استاد مشاور آمار:
مریم مافی

نگارنده:
ثریا طاهری

ماه و سال انتشار:
آذر ۱۳۹۸

چکیده

زمینه: بیماران در مراحل انتهایی بیماری نارسایی کلیه به لحاظ جسمی و روانی جهت انجام امور مراقبتی روزانه خود نیاز به مراقب دارند. مراقبین این بیماران می بایست عملکرد های حمایتی و مراقبتی را در منزل و مراکز درمانی انجام دهند. این امر احتمالاً مسبب فشار جسمی و روانی قابل ملاحظه ای خواهد شد. هدف این مطالعه بررسی تاثیر معنادرمانی گروهی بر فشار مراقبتی، مراقبین بیماران همودیالیزی مراجعه کننده به مرکز دیالیز بیمارستان بوعلی شهر قزوین می باشد.

روش کار: پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه تجربی با طرح پیش آزمون- پس آزمون می باشد که بر روی مراقبین بیماران همودیالیزی بیمارستان بوعلی شهر قزوین انجام شد. در این مطالعه ۸۷ نفر مراقب مراجعه کننده به بخش دیالیز بیمارستان بوعلی به شیوه نمونه گیری تصادفی با در نظر گرفتن معیارهای ورود و خروج انتخاب و سپس به روش تخصیص تصادفی در دو گروه مداخله و شاهد قرار گرفتند. در گروه مداخله معنادرمانی گروهی دو جلسه در هفته به مدت ده جلسه، هر جلسه ۹۰ دقیقه انجام شد. گروه شاهد در این زمان مراقبت های معمول بخش را دریافت کردند. داده ها، با تکمیل دو پرسشنامه "فشار مراقبتی زاریت" و "عوامل فردی- اجتماعی بیمار و مراقب"، جمع آوری و با استفاده از نرم افزار آماری SPSS نسخه ۲۴ و آزمون های آماری (تی مستقل، کای دو (تست دقیق فشر)، آزمون آنالیز واریانس با اندازه های مکرر و کلموگروف اسمیرنف و شاپیرو) تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: میانگین سنی مراقبین بیماران ۴۵/۲ سال با انحراف معیار ۱۴/۸ برآورد شد. از تعداد کل مراقبین ۵۲ نفر (۵۹/۸٪) زن و ۳۵ نفر (۴۰/۲٪) مرد بودند. دو گروه مداخله و شاهد به لحاظ متغیرهای فردی و اجتماعی تفاوت آماری معناداری نداشتند ($P>0/05$). میانگین فشار مراقبتی مراقبین قبل از مداخله $(44/6 \pm 4/7)$ بود که نسبت به بعد از مداخله $(73/2 \pm 2/6)$ تفاوت آماری معنی داری را نشان داد ($P<0/001$). جهت مقایسه میانگین نمره فشار مراقبتی مراقبین قبل، بعد از مداخله و سه ماه بعد از مداخله از آزمون آنالیز واریانس با اندازه های مکرر استفاده شد که نتایج نشان داد تفاوت آماری معنی داری بین دو گروه پس از مداخله وجود دارد ($F=19/8, P<0/001$).

نتیجه گیری: نتایج حاصل از تحلیل یافته های مطالعه حاضر نشان دهنده کاهش معنادار میانگین فشار مراقبتی در گروه آزمون نسبت به گروه شاهد، بعد از انجام معنادرمانی گروهی بود. براین اساس معنادرمانی گروهی می تواند به عنوان راه کاری موثر جهت کاهش فشار مراقبتی مراقبین بیماران همودیالیزی پیشنهاد گردد.

کلید واژه ها: نارسایی انتهایی کلیوی، مراقبین، فشار مراقبتی، معنادرمانی



Qazvin University of Medical Sciences

School of Nursing & Midwifery

Thesis submitted to achieve the Degree of Master of Critical Care

Nursing

In

Title

**The effect of group logotherapy on the burden of
hemodialysis patient caregivers**

Under supervision

Seyedeh Zahra Hosseinigolafshani

Advisers

Maryam Mafi

By

Soraya Taheri

2019

Abstract

Background and objectives: patients at end stage of renal failure require physical and mental health to perform their daily care. Caregivers of these patients should perform supportive and caring activities at home and medical center. This will lead to irreparable psychological and psychological consequences. The aim of this study was to investigate the effect of group logotherapy on burden caregiver among hemodialysis patients referred to Bouali hospital Qazvin city.

Methods and materials: The present research was a quasi-experimental study with pretest-posttest design. The study population was all caregivers of hemodialysis patients at the Bouali Hospital in Qazvin, The sample of this study consisted of 87 caregivers (43 participants in the intervention group and 44 participants in the control group) who were selected according to the inclusion criteria and randomly allocated into the both groups. After the initial evaluation of burden in the both groups, 10, 90-minute sessions of logo therapy were performed on the intervention group. Immediately after the end of the course and one month later, the intensity of caregiver burden in the both groups was measured. The data collection tools were demographic questionnaires for the patient and caregiver and the Zarit Burden Interview. Descriptive and analytical tests were used to analyze the data.

Results: The results of this study showed that the intervention group with a mean score of 44.6 ± 7.4 and the control group with a mean score of 44.8 ± 5.38 experienced severe burden. Regarding the effect of logo therapy on caregiver burden, the results showed that the mean score of burden before the intervention was 44.6 ± 7.4 and immediately after the intervention and 1 month later was 37.2 ± 12.6 and 2.14 ± 6.34 , respectively. These differences were statistically significant ($p < 0.001$).

Conclusion: the results of present study showed significant decrease in mean burden caregiver in the intervention group compared to the control group after group logotherapy. Therefore group logotherapy can be suggested as an effective way to reduce the burden caregiver in caregivers of hemodialysis patients.

Key Words: End stage renal disease, Caregivers, Caregiver Burden, Group Logo Therapy